

Số: /KH-UBND

Cao Bằng, ngày tháng 4 năm 2026

KẾ HOẠCH

Tổ chức các hoạt động hưởng ứng Ngày sức khỏe toàn dân và Ngày sức khỏe thế giới (7/4) năm 2026 trên địa bàn tỉnh Cao Bằng

Thực hiện Kế hoạch số 462/KH-BYT ngày 23/3/2026 của Bộ Y tế triển khai Ngày sức khỏe toàn dân (07/4) năm 2026; Công văn số 413-CV/TU ngày 27/3/2026 của Ban Thường vụ Tỉnh ủy tổ chức triển khai các hoạt động hưởng ứng Ngày sức khỏe toàn dân 07/4/2026, Ủy ban nhân dân (UBND) tỉnh ban hành Kế hoạch tổ chức các hoạt động hưởng ứng Ngày sức khỏe toàn dân và Ngày sức khỏe thế giới (7/4) năm 2026 trên địa bàn tỉnh Cao Bằng như sau:

I. MỤC ĐÍCH, YÊU CẦU

1. Mục đích

- Tổ chức các hoạt động hưởng ứng Ngày sức khỏe toàn dân và Ngày sức khỏe thế giới năm 2026 góp phần cụ thể hóa chủ trương, định hướng của Đảng tại Nghị quyết số 72-NQ/TW ngày 09/9/2025 của Bộ Chính trị về một số giải pháp đột phá, tăng cường bảo vệ, chăm sóc và nâng cao sức khỏe nhân dân.

- Huy động sự tham gia của các cấp, các ngành và cả cộng đồng trong việc chăm sóc, bảo vệ và nâng cao sức khỏe nhân dân.

- Tạo đợt cao điểm truyền thông, lan tỏa rộng rãi thông điệp phòng bệnh chủ động; góp phần nâng cao chất lượng cuộc sống, hướng tới mục tiêu bao phủ chăm sóc sức khỏe toàn dân.

2. Yêu cầu

- Các hoạt động được tổ chức đồng bộ, thống nhất từ tỉnh đến các xã, phường; bám sát chức năng, nhiệm vụ của từng cơ quan, đơn vị và phù hợp với điều kiện thực tế.

- Bảo đảm thiết thực, hiệu quả, tiết kiệm; lồng ghép với các chương trình, đề án, phong trào về y tế, thể thao, giáo dục sức khỏe đang triển khai.

- Đẩy mạnh công tác thông tin, giáo dục, truyền thông về phòng bệnh trên các phương tiện thông tin đại chúng, nền tảng số và tại cộng đồng; bảo đảm thông tin chính xác, dễ tiếp cận, phù hợp với từng nhóm đối tượng.

II. CHỦ ĐỀ VÀ KHẨU HIỆU

1. Chủ đề: “*Chủ động phòng bệnh - Vì một Việt Nam khỏe mạnh*”.

Ý nghĩa của chủ đề: Thể hiện định hướng chuyển từ tư duy tập trung khám bệnh, chữa bệnh sang chủ động phòng bệnh; qua đó tăng cường bảo vệ, chăm sóc và nâng cao sức khỏe người dân một cách toàn diện, liên tục theo vòng đời, phù hợp với tinh thần Nghị quyết số 72-NQ/TW ngày 09/9/2025 của Bộ Chính trị.

2. Khẩu hiệu

- (1) Chủ động phòng bệnh - Vì một Việt Nam khỏe mạnh.
- (2) Nhiệt liệt hưởng ứng Ngày sức khỏe toàn dân và Ngày sức khỏe thế giới 07/4/2026.
- (3) Toàn dân chủ động phòng bệnh - Bảo vệ sức khỏe liên tục, trọn đời.
- (4) Nhân dân khỏe mạnh - Đất nước hạnh phúc.
- (5) Sức khỏe cho mọi người, hạnh phúc cho mọi nhà.
- (6) Vì tầm vóc Việt: Dinh dưỡng hợp lý trong suốt vòng đời và tăng cường vận động thể chất mỗi ngày.
- (7) Gia đình khỏe mạnh là nền tảng của xã hội khỏe mạnh.
- (8) Môi trường sạch, lối sống xanh, sức khỏe an lành.
- (9) Tiêm chủng đầy đủ, đúng lịch để bảo vệ sức khỏe cộng đồng.
- (10) Chăm sóc sức khỏe tâm thần - Nền tảng cho cuộc sống cân bằng, hạnh phúc.
- (11) Y tế cơ sở đồng hành cùng Nhân dân - Phòng bệnh từ sớm, từ xa.
- (12) Chú trọng dinh dưỡng 1000 ngày đầu đời vì tầm vóc tương lai của trẻ.
- (13) Nói Không với thuốc lá, hạn chế rượu bia để phòng các bệnh không lây nhiễm và bệnh mạn tính.
- (14) Khám sức khỏe định kỳ, khám sàng lọc hằng năm để phát hiện sớm, điều trị kịp thời.
- (15) Tập thể dục mỗi ngày để nâng cao thể lực và kéo dài tuổi thọ.

III. NỘI DUNG HOẠT ĐỘNG

1. Tổ chức Mít tinh trực tuyến phát động Ngày sức khỏe toàn dân (7/4) năm 2026 với chủ đề: “Chủ động phòng bệnh - Vì một Việt Nam khỏe mạnh”.

2. Tổ chức các hoạt động truyền thông phong phú, đa dạng hưởng ứng ngày Ngày sức khỏe toàn dân, vận động toàn dân nâng cao nhận thức và thay đổi hành vi theo hướng thực hành lối sống lành mạnh, rèn luyện thể lực thường xuyên, chủ động phòng bệnh, đặc biệt là các bệnh không lây nhiễm.

3. Tổ chức tư vấn khám sàng lọc, khám sức khỏe miễn phí cho người dân tại cộng đồng (sàng lọc các bệnh tăng huyết áp, đái tháo đường, Hen phế quản, bệnh phổi tắc nghẽn mạn tính, rối loạn sức khỏe tâm thần, khám sàng lọc bệnh đục thủy tinh thể...).

IV. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

1. Các Sở, Ban, Ngành

- Thực hiện công tác tuyên truyền, phổ biến ý nghĩa của việc bảo vệ sức khỏe với chủ đề “*Chủ động phòng bệnh - Vì một Việt Nam khỏe mạnh*” đến toàn thể cán bộ, công chức, viên chức và người lao động.

- Vận động 100% công chức, viên chức người lao động gương mẫu đi đầu trong việc thực hành lối sống lành mạnh, rèn luyện thể lực thường xuyên và chủ động tham gia ít nhất một môn thể thao phù hợp; chủ động trong việc tự chăm sóc sức khỏe bản thân, khám sức khỏe định kỳ ít nhất 01 lần/năm.

- Phối hợp thực hiện công tác truyền thông trên nền tảng số, mạng xã hội và hệ thống thông tin nội bộ nhằm lan tỏa mạnh mẽ thông điệp phòng bệnh chủ động.

2. Sở Y tế

- Chủ trì, phối hợp với các cơ quan, đơn vị, địa phương liên quan tổ chức Mít tinh trực tuyến phát động Ngày sức khỏe toàn dân năm 2026 với chủ đề: “*Chủ động phòng bệnh - Vì một Việt Nam khỏe mạnh*”; thời gian thực hiện: đảm bảo trước ngày 07/4/2026.

- Tổ chức các hoạt động truyền thông: Tuyên truyền, hướng dẫn nhân dân thực hiện các biện pháp chủ động phòng bệnh (*cổ động phát thanh trên địa bàn phường Thục Phán, phường Tân Giang và phường Nùng Trí Cao; treo băng khẩu hiệu đường phố; viết bài phát thanh Ngày sức khỏe toàn dân; hướng dẫn truyền thông tại các cơ sở y tế thực hiện Chiến dịch hưởng ứng ngày sức khỏe Việt Nam 07/4/2026*).

- Tổ chức các hoạt động tư vấn, khám sàng lọc, khám sức khỏe miễn phí cho người dân trên địa bàn, đặc biệt là người cao tuổi.

3. Sở Văn hóa, Thể thao và Du lịch

- Nghiên cứu, tổ chức các hoạt động văn hóa, thể thao phong phú gắn với thông điệp “*Chủ động phòng bệnh - Vì một Việt Nam khỏe mạnh*”.

- Chỉ đạo cơ quan thông tin, tuyên truyền, báo chí của tỉnh và các địa phương phối hợp với ngành Y tế đẩy mạnh các hoạt động truyền thông về tiêm chủng đầy đủ, đúng lịch để bảo vệ sức khỏe cộng đồng; dinh dưỡng hợp lý, tập thể dục thể thao mỗi ngày để nâng cao thể lực và kéo dài tuổi thọ; nói không với thuốc lá, hạn chế rượu bia để phòng các bệnh không lây nhiễm và bệnh mạn tính; khám sức khỏe định kỳ, khám sàng lọc hàng năm để phát hiện sớm điều trị kịp thời.

- Phối hợp với Sở Y tế và các cơ quan, đơn vị liên quan đẩy mạnh tuyên truyền bằng các hình thức trực quan thông qua băng rôn, khẩu hiệu, pano và áp phích tại các địa điểm tập trung đông người, vận động người dân nâng cao nhận thức, thay đổi hành vi theo hướng thực hành lối sống lành mạnh. Trọng tâm là tuyên truyền về lợi ích của việc rèn luyện sức khỏe thường xuyên đối với việc phòng ngừa bệnh tật.

4. Sở Giáo dục và Đào tạo

- Chỉ đạo các cơ sở giáo dục trên địa bàn tỉnh tổ chức các hoạt động hưởng ứng Ngày sức khỏe toàn dân (07/4) năm 2026 phù hợp với điều kiện thực tế; đẩy mạnh hoạt động truyền thông về nội dung giáo dục sức khỏe, dinh dưỡng hợp lý, phòng bệnh (đặc biệt là phòng ngừa các bệnh không lây nhiễm đang có xu hướng trẻ hóa như: thừa cân, béo phì, cận thị và các bệnh lý về tim mạch,...) qua hệ thống bảng tin, loa phát thanh học đường và lồng ghép vào các hoạt động giáo dục chính khóa, ngoại khóa, sinh hoạt dưới cờ, hoạt động trải nghiệm; duy trì các bài thể dục buổi sáng và thể dục giữa giờ; phối hợp với các cơ sở y tế trong việc kiểm tra sức khỏe định kỳ cho học sinh và giám sát điều kiện vệ sinh môi trường, nguồn nước tại đơn vị.

- Chỉ đạo các trường nội trú, bán trú trên địa bàn tỉnh tập trung phổ biến kiến thức về khẩu phần ăn cân đối, giảm muối, giảm đường, tăng cường rau xanh và đảm bảo an toàn thực phẩm trong bếp ăn tại đơn vị.

5. UBND các xã, phường

- Chỉ đạo phòng chuyên môn và các đơn vị liên quan phối hợp cùng Trạm Y tế căn cứ điều kiện thực tế để tham mưu tổ chức các hoạt động hưởng ứng Ngày sức khỏe toàn dân (7/4).

- Tùy theo tình hình thực tế của địa phương tổ chức các hoạt động vì sức khỏe cộng đồng, phát động các hoạt động văn hóa, văn nghệ, thể dục thể thao nhằm nâng cao thể lực và thắt chặt tình đoàn kết, gắn kết chặt chẽ với thông điệp phòng bệnh chủ động.

- Chỉ đạo Trạm Y tế tổ chức các hoạt động tư vấn, khám sàng lọc cho người dân ngay tại địa bàn, ưu tiên các đối tượng chính sách và người có hoàn cảnh khó khăn. Phối hợp với các cơ quan liên quan triển khai các biện pháp phòng, chống dịch bệnh mùa Xuân - Hè.

- Chỉ đạo phòng chuyên môn và các đơn vị liên quan đẩy mạnh các hoạt động truyền thông lưu động, tuyên truyền qua hệ thống loa phát thanh, mạng xã hội (Zalo, Facebook) và các trang thông tin điện tử của địa phương. Nội dung tập trung vào việc phổ biến kiến thức phòng bệnh, khuyến khích người dân kiểm tra sức khỏe định kỳ, tạo sự chuyển biến mạnh mẽ trong nhận thức và hành động của mỗi người dân trên địa bàn về việc bảo vệ sức khỏe bản thân và cộng đồng.

6. Đề nghị Ủy ban Mặt trận Tổ quốc Việt Nam tỉnh Cao Bằng và các tổ chức chính trị - xã hội

- Phối hợp với ngành Y tế tăng cường triển khai thực hiện công tác tuyên truyền đến các tầng lớp nhân dân về ý nghĩa của Ngày sức khỏe toàn dân (7/4). Vận động đoàn viên, hội viên và nhân dân tự giác chấp hành các quy định về vệ sinh phòng bệnh, an toàn thực phẩm, chủ động chăm sóc sức khỏe của bản thân và cộng đồng, tích cực tham gia các phong trào thể dục thể thao quần chúng.

- Phát động các đợt ra quân vệ sinh môi trường, khơi thông cống rãnh, phòng chống dịch bệnh truyền nhiễm và các bệnh không lây nhiễm tại cộng đồng.

7. Đề nghị Báo và Phát thanh, truyền hình Cao Bằng

- Phối hợp với Sở Y tế và các sở, ngành liên quan xây dựng các chuyên mục các hoạt động hưởng ứng Ngày sức khỏe toàn dân (07/4) năm 2026; kịp thời thông tin, truyền thông trên sóng phát thanh, truyền hình, báo in, báo điện tử các hoạt động hưởng ứng Ngày Sức khỏe toàn dân (07/4) năm 2026; tích cực đưa tin bài tuyên truyền giáo dục sức khỏe, phổ biến kiến thức về lối sống lành mạnh, rèn luyện thể lực, chủ động phòng bệnh và tiêm chủng đầy đủ, đúng lịch... nhằm tạo ý thức tự giác của mỗi cá nhân và toàn xã hội đối với công tác nâng cao sức khỏe toàn dân.

- Tăng thời lượng phát sóng, số lượng tin bài về các nội dung hưởng ứng Ngày Sức khỏe toàn dân (07/4) năm 2026 để mọi người dân biết và thực hiện.

V. TỔNG HỢP BÁO CÁO

1. Căn cứ nhiệm vụ được giao, các Sở, Ban, Ngành, cơ quan, đơn vị, địa phương triển khai thực hiện; báo cáo kết quả thực hiện về Sở Y tế để tổng hợp trước ngày 10/4/2026.

2. Giao Sở Y tế chủ trì, phối hợp với các Sở, ngành, cơ quan, đơn vị liên quan và các địa phương tổng hợp dự thảo Báo cáo của Đảng ủy UBND tỉnh, trình UBND tỉnh chậm nhất trong ngày 12/4/2026 để xem xét, trình cấp có thẩm quyền theo quy định.

Trên đây là Kế hoạch tổ chức thực hiện các hoạt động hưởng ứng Ngày sức khỏe toàn dân (07/4) năm 2026 trên địa bàn tỉnh Cao Bằng./.

Nơi nhận:

- Thường trực Tỉnh ủy;
- Thường trực HĐND tỉnh;
- Đảng ủy UBND tỉnh;
- Chủ tịch, các PCT UBND tỉnh;
- Ủy ban Mặt trận Tổ quốc Việt Nam tỉnh;
- Ban Tuyên giáo và Dân vận Tỉnh ủy;
- Các tổ chức chính trị - xã hội cấp tỉnh;
- Báo và Phát thanh, truyền hình Cao Bằng;
- Các Sở, Ban, Ngành;
- UBND các xã, phường;
- VP UBND tỉnh: LĐVP, TPVX;
- Lưu: VT, VX_(TT).

**KT. CHỦ TỊCH
PHÓ CHỦ TỊCH**

Hà Nhật Lệ